

Vendredi 10 décembre 2010

La journée d'échange de pratique

Les 4 CODES d'Île-de-France (78, 91, 93 et 95) proposent aux professionnels de la région des échanges de pratiques qui visent à permettre à un groupe de personnes qui exercent un même métier, des métiers complémentaires ou toutes personnes qui interviennent sur la même thématique, de mutualiser leurs savoirs.

Ces échanges se fondent sur l'écoute, le respect mutuel tout en permettant les échanges. L'engagement de chaque participant par ses questions concrètes, à partir de ses préoccupations réelles :

- permettre le partage d'expériences avec d'autres personnes confrontées à des situations semblables,
- susciter une réflexion sur sa propre pratique,
- favoriser le développement d'un réseau de partenaires.

Les publics cibles

Tout professionnel de la santé, du social et de l'éducation d'Île-de-France

Le lieu

UFR de médecine de Bobigny
Site de l'illustration
74 rue Marcel Cachin
93000 Bobigny
Ligne 7 arrêt « Fort d'aubervilliers » puis bus
134 ou 234 arrêt « Les courtillières »

Les objectifs

- contribuer à une harmonisation des pratiques en éducation pour la santé,
- valoriser et permettre les échanges d'expériences entre acteurs de terrain,
- avoir des repères théoriques et pratiques pour agir dans le domaine de la santé mentale.

Le programme

Amphithéâtre R. 52

09h15-10h : Accueil des participants

10h-10h30 : **Introduction** :

Pr. Antoine LAZARUS, Président de l'IREPS,
M. Laurent CHAMBAUD, Direction de la Santé Publique, ARS IDF

10h30- 11h15 : **La santé mentale aujourd'hui, quelle représentation ?** - Mme Aude CARIA, psychologue responsable de la maison des usagers, Centre hospitalier St Anne, Paris

11h15- 12h : **Organisation du système de soin et de prévention en santé mentale** - Laurent BAUER, directeur CODES 93

12h-13h30 : Pause déjeuner

Salles algécos

13h30-15h : **Atelier d'échanges de pratiques** (un atelier au choix)

- **Santé mentale et précarité** : Dr. Pilar GIRAUX, médecin psychiatre travaillant en santé publique au SCHS d'Aubervilliers.

- **Prévention du suicide chez les jeunes** : Dr. Julien DE CARVALHO, médecin psychiatre au Centre de psychiatrie d'Orientation et d'accueil, Centre hospitalier St Anne, Paris

- **Troubles alimentaires des adolescents et jeunes adultes** : Dr Hélène LIDA-PULIK, Pédopsychiatre, coordinatrice de la Maison des Adolescents Yvelines Sud

- **Santé mentale et périnatalité** : Dr Naima HAME-DAME, pédopsychiatre à l'hôpital de Pontoise
Amphithéâtre R. 52

15h-15h45 : **Restitution des ateliers**

15h45-16h30 : **Conclusion et perspectives** :

Jean- Luc ROELANDT, psychiatre, chef de service dans l'établissement public de santé mentale Lille métropole, Directeur du CCOMS : Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale.

Bulletin d'inscription

Nom :
Prénom :
Profession :
Entreprise :
Adresse :
.....
Tél. :
Courriel :

Je m'inscris à la
**Journée d'échange de pratiques
Santé mentale**

Vendredi 10 décembre 2010

1 atelier à choisir (les classer de 1 à 4 (1 celui que je préfère) places limitées et par ordre d'inscription) :

- ... : Santé mentale et précarité
- ... : Santé mentale et périnatalité
- ... : Prévention du suicide chez les jeunes
- ... : Les troubles alimentaires des adolescents et des jeunes adultes

Journée gratuite financée par l'INPES
Repas fourni

Bulletin d'inscription à envoyer par courriel, par fax, par courrier ou sur le site Internet à :
IREPS Île-de-France
74 rue Marcel Cahin 93017 Bobigny cedex
Fax : 01 48 38 77 01
Courriel : inscription@ireps-iledefrance.org

Merci de nous signaler tout désistement

www.ireps-iledefrance.org

L'instance régionale en éducation et promotion de la santé (IREPS Île-de-France) réunit les quatre comités départementaux d'éducation pour la santé d'Île-de-France. Cette association régionale, membre de la FNES, a pour vocation de coordonner les CODES d'Île-de-France et à fédérer des acteurs et partenaires de l'éducation pour la santé.

Qu'entend-on par santé mentale ?

La santé mentale ne se limite pas à l'absence de troubles psychiques ou de maladie mentale.

Selon l'OMS et l'Union européenne, on distingue aujourd'hui trois dimensions de la santé mentale :

- les troubles mentaux : définis par l'apparition de troubles psychotiques et les troubles dépressifs caractérisés
- la détresse psychologique ou la souffrance psychique : correspond à la présence de symptômes anxieux et dépressifs peu intenses, sans être forcément révélateur d'une pathologie.
- la santé mentale positive : recouvre l'estime de soi, les capacités d'adaptation, le sentiment de maîtrise de sa vie. Longtemps négligée, cette dimension est la condition d'une vie réussie.

« Les différentes formes du « bien-être mental » (desir de réalisation, capacité de rebond devant les difficultés, empathie et aptitude à se lier avec autrui) sont des dispositions plus que jamais jugées nécessaires dans le parcours de vie.

Dès lors que la santé mentale apparaît comme un déterminant singulier de la qualité de la vie et des performances d'une collectivité, l'étude des facteurs qui l'influencent permet d'envisager des politiques spécifiques de promotion de la santé mentale et de prévention de la détresse psychologique ».

« La santé mentale, l'affaire de tous. Pour une approche cohérente de la qualité de la vie », rapport du groupe de travail présidée par Viviane Kovess-Masféty, Centre d'analyse stratégique, n°24, 2010, La documentation Française

Qui contacter ?

Caroline COUNIL - Tél. : 01 48 38 77 01 ou
01 40 38 31 50
Courriel : caroline.counil@ireps-iledefrance.org

Le réseau

IREPS Île-de-France

74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny cedex
Tél. : 01 48 38 77 01 - Fax : 01 48 38 77 01
Courriel : contact@ireps-iledefrance.org
www.ireps-iledefrance.org

Paris : CODES 78 et CODES 93

www.educationsante75.org

Seine-et-Marne - CODES 91 et CODESS 95

www.educationsante77.org

Yvelines - CODES 78

47 rue Maréchal Foch 78000 Versailles
Tél. : 01 39 49 58 93 - Fax : 01 39 51 47 48
Courriel : contact@codes78.org
www.educationsante78.org

Essonne - CODES 91

5 place Copernic 91023 Evry cedex 06
Tél. : 01 60 79 46 46 - Fax : 01 60 79 55 27
Courriel : codes91@orange.fr
www.codes91.org

Hauts-de-Seine - CODES 78 et CODES 95

Seine-Saint-Denis - CODES 93

74 rue Marcel Cachin 93017 Bobigny cedex
Tél. : 01 48 38 77 01 - Fax : 01 48 38 77 01
Courriel : codes93@codes93.org
www.codes93.org

Val-de-Marne - CODES 91 et CODES 93

www.educationsante94.org

Val d'Oise - CODES 95

2 avenue de la Palette 95000 Cergy -Pontoise
Tél. : 01 34 25 14 45 - Fax : 01 34 25 14 50
Courriel : codes@valdoise.fr
www.codes95.org



INSTANCE RÉGIONALE EN ÉDUCATION
POUR LA SANTÉ EN ÎLE-DE-FRANCE

tenariat réseau projet évaluation

santé bien être promotion prévention har-

communication santé globale qualité par

Journée d'échange de pratique Santé mentale

10 décembre
2010

Bobigny

monie représentation estime de so

FINANCÉE PAR

